



Cours pour débutants

Le curling vous tente, vous êtes au bon endroit.

Ce cours pour débutant de **8 sessions** (les lundi soir) s'adresse à tous à partir de 21ans,

- Tu es plus jeune ? Tu peux apprendre à jouer gratuitement le mercredi via le centre junior. Le Curling Club Lausanne Olympique est le centre de référence régional junior de SwissCurling alors profite
- Trop Agé ? Jamais ! C'est la beauté du curling, il n'y a pas d'âge et tout le monde joue ensemble ! Que vous souhaitiez rejoindre les membres actifs, les vétérans ou le Mouvement des Aînés (MDA), le cours pour débutants vous offrira toutes les bases nécessaires.

Le cours est donné par une équipe de moniteurs motivés et chaleureux. Ils vous apprendront tout ce qu'il y a à savoir pour pouvoir intégrer une équipe et jouer avec plaisir. Vous verrez c'est un sport très rapidement gratifiant.

En faisant ce cours vous apprendrez :

- Les règles et le vocabulaire du curling
- Le sliding (Mouvement de glissade pour lancer la pierre)
- Comment donner le curl (rotation de la pierre)
- Comment balayer
- Les bases tactiques (l'équipe, la répartition des rôles)
- Vous vous frotterez à l'ambiance unique et au « Spirit of Curling » qui nous uni tous.

Quand :

- Les Lundi de 20h15 à 22h15
- Prochains cours
 - Session d'automne : du 28 octobre au 16 décembre 2019
 - Session d'hiver : du 06 janvier au 02 mars 2020

Prix : 280 CHF, comprenant :

- Droits de glace
- Pierres
- Location des chaussures de curling
- Balais
- Moniteurs
- Documentation

Où :

Halle Jean-Paul Bidaud (2ème étage)
Ch. des Pêcheurs, 7
1000 Lausanne 6 Ouchy

Tenue :

- Habits chauds (c'est un sport de glace)
- Habits souples (Jeans à bannir !)

Personne de contact :

Antoine Liaudet
ecole@lausanne-olympique.ch



Ecole de Curling:
Antoine Liaudet
Curling Club Lausanne Olympique
ecole@lausanne-olympique.ch