



CCLO2  
TEAM JUNIORS  
GARÇONS  
LIGUE C 2023-2024



CURLING  
LAUSANNE  
OLYMPIQUE

# QUI SOMMES-NOUS ?



Nous sommes une jeune équipe de curling lausannoise pleine de promesses : après notre deuxième saison, nous prenons part aux entraînements de premier niveau avec le soutien de Swisscurling dans le cadre local. Ainsi, pour notre troisième saison ensemble, nous profitons, en plus des entraînements de curling, d'une préparation physique et théorique.

Durant l'été, nous participons à des entraînements physiques avec une monitrice, spécialement le gainage et l'endurance. Nous avons également planifié deux week-ends d'entraînements sur glace à Baden (juin et septembre).

Pendant l'hiver, nous nous entraînons une fois par semaine entre septembre et mars. Nous passons 90 minutes sur la glace à perfectionner notre technique.

Nous nous retrouvons ponctuellement avec d'autres équipes participant au « cadre local » pour des entraînements intensifs sur et hors glace. Nous entretenons aussi notre forme individuellement avec des exercices de renforcement musculaire. Nous participons en outre à des stages sur glace (d'un week-end à Champéry et d'une semaine à Adelboden). Et, nous nous mesurons ponctuellement à d'autres équipes lors de tournois.



# L'ÉQUIPE



**Rémy Gremion**

14 ans

*Joue au curling depuis 2016  
Ecolier*



**Valentine Borgeat**

16 ans

*Joue au curling depuis 2019  
Ecolière*



**Zacharie Ghelmini**

15 ans

*Joue au curling depuis 2019  
Ecolier*



**Mateo Solari**

15 ans

*Joue au curling depuis 2019  
Gymnasien*



**Tristan Ruetschi**

13 ans

*Joue au curling depuis 2018  
Ecolier*



**Daniela Ruetschi-Schlegel**

Coach

51 ans

*Joue au curling depuis 1999  
Gestionnaire de vente*



# RÉSULTATS

Rang

2021-2022

## Tournois de préparation – niveau C/Régional

Aarau

1<sup>er</sup>

Morges

5<sup>ème</sup>

*Malheureusement, de nombreux tournois ont été annulés en raison de la pandémie.*

## Compétitions Swisscurling

Championnat de la relève, région ouest

3<sup>ème</sup>



*Troisième place au championnat de la relève, région ouest*

2022-2023

## Tournois de préparation – niveau B/C

Dübendorf

7<sup>ème</sup>

Morges

9<sup>ème</sup>

Memorial Schenkel, Lausanne (tournoi adulte)

5<sup>ème</sup> (2<sup>ème</sup> groupe)

Berne

9<sup>ème</sup>

Genève

7<sup>ème</sup>

## Compétitions Swisscurling

Ligue C, région ouest

4<sup>ème</sup>

Coupe Suisse (seule équipe ligue C)

14<sup>ème</sup>



# OBJECTIF SAISON 2023-2024

Très motivés par nos succès des deux dernières années, nous ambitionnons de nous classer rapidement dans le top 3.

## FINANCEMENT

Une saison pour une équipe de curling juniors a un certain coût. Les principaux sont les frais d'hôtels et de déplacements lors des tournois et championnats. Pour cette saison, selon nos estimations, le budget devrait s'élever à CHF 12'250.-.

### Budget 2023-2024

- Équipements de compétition..... <i>(tenues, balais et brosses)</i>	CHF	1'500.-
- Entraînements physiques (été).....	CHF	750.-
- Tournois de préparation – 4/5 tournois..... <i>(la plupart des tournois se déroulent en Suisse-allemande)</i>	CHF	5'000.-
- Compétitions, ligue nationale C – 2 week-ends..... <i>(en Suisse-allemande également)</i>	CHF	3'000.-
- Championnats suisses – 1 week-end..... <i>(en Suisse-allemande également)</i>	CHF	2'000.-
<b>Total</b> .....	<b>CHF</b>	<b>12'250.-</b>



# AIDEZ-NOUS, C'EST FACILE !

## Devenez parrain ou marraine

En tant que donateur privé, sentez-vous libre de donner ce que vous désirez, chaque montant nous aidera et nous fera plaisir. Dès CHF 50.–, nous ferons figurer votre nom sur la page de notre équipe.

## Devenez sponsor

Dès CHF 500.– vous pouvez devenir un de nos sponsors. Nous vous offrons une visibilité en inscrivant votre logo sur les équipements (vestes et T-shirts) que nous portons lors des tournois. Et votre entreprise sera aussi inscrite sur la page de notre équipe.

Nous sommes actuellement sponsorisés par Lionel Meylan Horlogerie-joaillerie.



Équipements avec votre logo



Page de l'équipe sous [www.lausanne-olympique.ch](http://www.lausanne-olympique.ch)



VOTRE SOUTIEN  
NOUS AIDERA  
À ATTEINDRE NOS  
OBJECTIFS !



**Avons-nous éveillé votre intérêt ?**

Si c'est le cas, merci de prendre contact avec la responsable  
de notre section juniors

**Elisabeth Suter**

[lisa@lausanne-olympique.ch](mailto:lisa@lausanne-olympique.ch)

Curling Club Lausanne Olympique / Section Juniors

IBAN : CH490024324326240541D

Merci de préciser « sponsoring CCLO2 » et d'indiquer votre nom.



CURLING  
LAUSANNE  
OLYMPIQUE