



CCLO4  
TEAM JUNIORS  
GARÇONS  
LIGUE C 2023-2024



CURLING  
LAUSANNE  
OLYMPIQUE

# QUI SOMMES-NOUS ?



Nous faisons notre première saison en ligue C. Nous sommes très motivés et prenons part à des activités durant l'été: entraînements physiques avec une monitrice, spécialement le gainage et l'endurance.

Pendant l'hiver, nous nous entraînons une fois par semaine entre septembre et mars à la halle de Morges (la halle de Jean-Paul Bidaud de Lausanne étant fermée actuellement pour rénovation). Après échauffement, nous passons 90 minutes sur la glace à perfectionner notre technique et notre tactique.

Nous entretenons aussi notre forme individuellement avec des exercices de renforcement musculaire. Et, nous nous mesurons ponctuellement à d'autres équipes lors de tournois que notre coach planifie (environ un tournoi par mois).

## **Le curling à Lausanne: une école de vie**

Le curling est un sport qui met l'accent sur le fair-play, la concentration, l'esprit d'équipe, la stratégie et l'éthique sportive. Les règles strictes du jeu et le respect des adversaires sont des aspects essentiels.

On y apprend à travailler ensemble pour prendre les décisions stratégiques et les valeurs sportives. Il n'y a pas d'arbitre et les coaches n'ont pas le droit de crier ou faire des signes pendant les matchs.



# LE CURLING ?

## Quelques notions de base

Le curling est un sport de précision, pratiqué sur la glace avec des pierres en granite, taillées et polies selon un gabarit international. Le but est de placer les pierres le plus près possible d'une cible circulaire dessinée sur la glace, appelée la *maison*. Les matchs se déroulent sur 8 tours de jeu, appelés *ends*.

4 joueurs se relaient lors de chaque *end*. Les trois premiers (*lead*, *second* et *third*) sont dirigés par le capitaine (*skip*) depuis l'autre bout de la surface de glace. Lorsque c'est au tour du *skip* de lancer, c'est le *third* qui prend sa place.

Pour mener à bien une partie, le *skip* met en place une certaine stratégie. Lors de chaque lancé, deux joueurs suivent la pierre et communiquent au *skip* sa vitesse présumée pour qu'il puisse décider si influencer sa trajectoire en la faisant balayer.

Lorsque les 16 pierres sont lancées par les deux équipes, on compte les points emmagasinés par l'équipe ayant ses pierres le plus proche du centre de la maison. Un nouveau tour de jeu peut ainsi commencer.

## Lausanne et le curling

On pratique le curling à Lausanne depuis la fin des années 1940, avec un certain succès. En 1981 l'équipe lausannoise, qu'on surnomme «la bande à Tanner», gagne successivement le titre de Champion Suisse, le titre de Champion d'Europe et le titre de Champion du Monde !

Fort de cet engouement, Jean-Paul Bidaud noue des contacts avec le CIO, invite son président à une démonstration et lui propose de lancer sa première pierre. L'enthousiasme de Juan Antonio Samaranch pour ce sport donne naissance en 1985 au club «Lausanne Olympique», dont la mission sera de promouvoir le curling en tant que sport olympique.

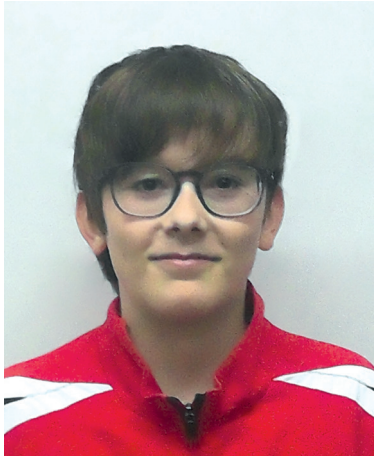
Ce travail aboutira des années plus tard à l'introduction de ce sport aux Jeux olympiques d'hiver. En 1998, le curling est pour la première fois sport olympique à Nagano, et l'aboutissement ne pouvait être plus beau, l'équipe suisse du Lausanne Olympique remporte la médaille d'or !

Avec 50 jeunes et des équipes évoluant dans de nombreuses catégories, la section junior de Lausanne est parmi les plus prometteuses du pays. Le club met toutes ses chances de côté pour que la jeune génération puisse évoluer dans les meilleures conditions afin de briller au plus haut niveau !

A noter que la halle de curling de Lausanne est actuellement fermée et raison de la vétusté des installations techniques. Un projet de rénovation, avec l'aide des instances publiques, devrait se concrétiser rapidement.



# L'ÉQUIPE



**Xavier**  
Second, Third et Skip  
12 ans

*Joue au curling depuis oct. 2020  
Hobby: ski, violon, jeux vidéo,  
lecture*



**Nicolas**  
Lead et 1 et vice-skip  
12 ans

*Joue au curling depuis mars 2022  
Hobby: cuisine, basket, jeux vidéo,  
musique*



**Tom**  
Second, Third et vice-skip  
12 ans

*Joue au curling depuis oct. 2022  
Hobby: ski, piano, improvisation,  
jeux vidéo, lecture*



**Guillaume**  
Four et vice-skip  
15 ans

*Joue au curling depuis mars 2018  
Hobby: jeux vidéo, cuisine et  
pompiers*



**Paul**  
Second et Third  
11 ans

*Joue au curling depuis mars 2020  
Hobby: jeux vidéo et foot*



**Sébastien**  
Coach  
45 ans

*Joue au curling depuis 1999,  
coach depuis 7 ans  
Technicien en génie thermique  
Hobby: ski, lecture*



# PROGRAMME DE LA SAISON 2023-2024

23 et 24 septembre	Camp d'entraînement	Champéry
7 et 8 octobre	Tournoi	Morges
28 et 29 octobre	Tournoi	Wildhaus
3 décembre	Tournoi	Genève
9 décembre	Tournoi	Langenthal
7 janvier	Tournoi	Wetzikon
20 et 21 janvier	Ligue C	Morges
10 et 11 février	Ligue C	Thoune
2 et 3 mars	Championnats suisses Ligue C	Baden

## OBJECTIF DE LA SAISON

Pour notre première saison, notre objectif est de gagner des matchs de ligue C pour emmagasiner de l'expérience et finir dans les 6 premiers de notre groupe de 8 équipes.

Ceci nous permettra de viser une médaille lors de la saison 2024-2025.



# FINANCEMENT



Une saison pour une équipe de curling juniors a un certain coût. Les principaux sont les frais d'hôtels et de déplacements lors des tournois et championnats. Pour cette saison, notre budget devrait s'élever à près de CHF 10'300.–

## Budget 2023-2024

– Équipements de compétition.....	CHF	1'800.–
<i>(tenues, balais et brosses)</i>		
– Entraînements.....	CHF	1'000.–
– Tournois de préparation – 4/5 tournois.....	CHF	3'000.–
<i>(la plupart des tournois se déroulent en Suisse-allemande)</i>		
– Compétitions, ligue nationale C – 2 week-ends.....	CHF	3'000.–
<i>(en Suisse-allemande également)</i>		
– Championnats suisses – 1 week-end.....	CHF	1'500.–
<i>(en Suisse-allemande également)</i>		
<b>Total .....</b>	<b>CHF</b>	<b>10'300.–</b>



# POSSIBILITÉS DE PARTENARIAT

Nous mettons toutes les chances de notre côté pour atteindre nos objectifs en suivant un entraînement assidu sur et en-dehors de la glace. Nous accumulons de l'expérience par des camps, des tournois de préparation et des tournois officiels.

Le revers de nos performances et de nos ambitions, c'est un budget annuel qui s'accroît chaque saison. Malgré un soutien considérable de notre club et de nos parents, la totalité du financement de notre saison n'est pas couverte.

C'est pourquoi nous faisons appel à vous et vous proposons un partenariat avec notre équipe, avec présence de votre logo sur nos tenues ou sur les communications de notre équipe sur les réseaux sociaux et notre page sur le site du club, en fonction du montant accordé. Bien sûr, tous les dons privés sont les bienvenus pour couvrir les frais de notre saison.

## Tenues de compétition

Présence de votre logo sur le dos de nos t-shirts et vestes .....	CHF	1'200.–
Présence de votre logo sur le torse de nos t-shirts et vestes .....	CHF	800.–
Présence de votre logo sur le torse de nos t-shirts et vestes .....	CHF	500.–

## Cartes de supporter



En vente à partir de CHF 20.–

## Verres en plastique réutilisable



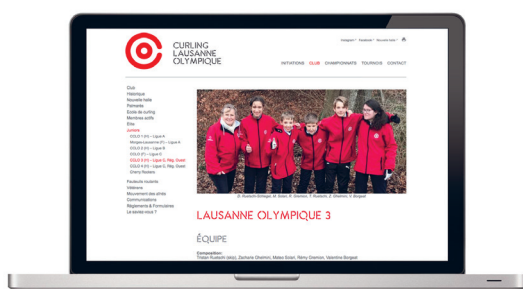
### Verre à vin

CHF 6.– le verre, ou  
CHF 30.– le pack de 6



### Verres à eau

CHF 3.– le verre, ou  
CHF 15.– le pack de 6



A partir d'un montant de CHF 100.–, votre nom sera mentionné sur notre page du site du club.



# SOUTENEZ-NOUS!

Nous sommes une belle équipe, motivée et en pleine progression qui ne cache pas ses ambitions.

Nous sommes passionnés et nous mettrons tout en œuvre pour atteindre nos objectifs.

En vous joignant à nous, vous nous permettez de transformer nos rêves en réalité !

## **Avons-nous éveillé votre intérêt ?**

Si c'est le cas, merci de prendre contact avec la responsable de notre section juniors

**Elisabeth Suter**

[lisa@lausanne-olympique.ch](mailto:lisa@lausanne-olympique.ch)

Curling Club Lausanne Olympique / Section Juniors

IBAN : CH490024324326240541D

Merci de préciser « sponsoring CCLO4 » et d'indiquer votre nom.



CURLING  
LAUSANNE  
OLYMPIQUE