



LAUSANNE-MORGES

TEAM JUNIORS

GARÇONS

LIGUE C 2024-2025



QUI SOMMES-NOUS ?



La saison précédente, notre équipe était composée de juniors du Curling Club Lausanne Olympique (sous CCLO3). Nous sommes ravis d'accueillir Lukas Alves, licencié au Curling Club de Morges, qui apportera son expérience ayant remporté la médaille d'or en ligue C en 2023 et la médaille de bronze en ligue B la saison dernière.

Nous sommes très motivés et prenons part à des activités durant l'été : entraînements physiques avec une monitrice, spécialement le gainage et l'endurance. Nous avons participé à un camp d'une semaine avec des entraînements sur et hors glace à Adelboden. Nous avons également planifié un week-end d'entraînements sur glace à Baden en septembre.

Pendant l'hiver, nous nous entraînons une fois par semaine entre septembre et mars. Nous commençons par un quart d'heure théorique pour améliorer notre gestion du jeu. Puis, après échauffement, nous passons 90 minutes sur la glace à perfectionner notre technique.

Nous entretenons aussi notre forme individuellement avec des exercices de renforcement musculaire. Et, nous nous mesurons ponctuellement à d'autres équipes lors de tournois que nos coaches planifient (entre un et deux tournois par mois). Nous participons également, une fois par semaine, au tournoi interne du Curling Club de Morges.

L'ÉQUIPE



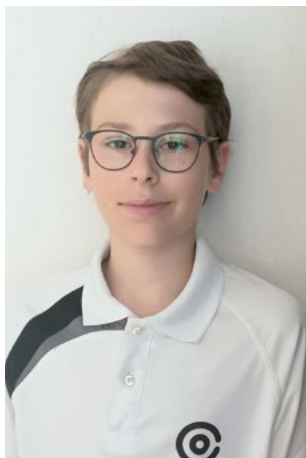
Arnaud Wanner

Lead
16 ans

*Joue au curling depuis
janvier 2022*

Ecolier

Loisirs : vélo



Rémy Mounir

Second
14 ans

*Joue au curling depuis
octobre 2020*

Ecolier

*Loisirs : ski, hockey, musique
et lecture*



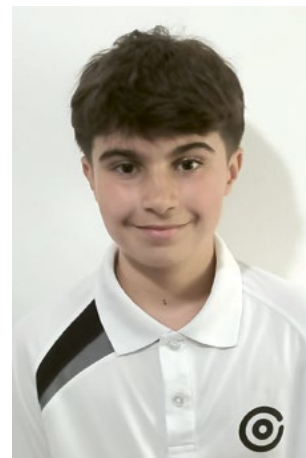
Lukas Alves

Third
17 ans

*Joue au curling depuis
2018*

Apprenti polymécanicien

*Loisirs : cinéma, jeux vidéo,
hockey, badminton*



**Rafael De Sousa
Loureiro**

Four – skip
13 ans

*Joue au curling depuis
octobre 2018*

Ecolier

*Loisirs : sorties avec les amis,
jeux vidéo*



Hugo Suter

Coach
21 ans

*Joue au curling depuis
décembre 2012*

Employé CFF

Loisirs : musique, jeux vidéo



Mathilde Rossi

Coach
18 ans

*Joue au curling depuis
mars 2018*

Gymnasienne

Loisirs : lecture, fan de hockey

RÉSULTATS

		<i>Rang</i>
2022-2023	Promotion en ligue nationale C	
	Tournois de préparation	
	Berne	14 ^{ème}
	Genève	6 ^{ème}
	Compétitions Swisscurling	
	Ligue C, région ouest	6 ^{ème}
2023-2024	Tournois de préparation	
	Baden	8 ^{ème}
	Dübendorf	7 ^{ème}
	Emmenthal/Zollbrück	3 ^{ème}
	Genève	4 ^{ème}
	Berne (Groupe A)	8 ^{ème}
	Coupe Vaudoise	4 ^{ème}
	Compétitions Swisscurling	
	Ligue C, région ouest	8 ^{ème}
	Coupe Suisse	16 ^{ème}

OBJECTIF SAISON 2024-2025

Cette saison nous évoluerons également en Ligue nationale C et nous avons pour objectif d'obtenir une médaille, idéalement le titre afin d'être promu en ligue nationale B pour la saison 2024-2025. Cet objectif est réalisable vu l'expérience acquise et la planification d'entraînement exigeante mise en place par nos coaches.

FINANCEMENT

Une saison pour une équipe de curling juniors a un certain coût. Les principaux sont les frais d'hôtels et de déplacements lors des tournois et championnats. Pour cette saison, notre budget devrait s'élever à près de CHF 13'500.–.

Budget 2024-2025

– Équipements de compétition..... <i>(tenues, balais et brosses)</i>	CHF	2'000.–
– Entraînements.....	CHF	1'000.–
– Tournois de préparation – 4/5 tournois..... <i>(la plupart des tournois se déroulent en Suisse-allemande)</i>	CHF	5'000.–
– Compétitions, ligue nationale C – 2 week-ends..... <i>(en Suisse-allemande également)</i>	CHF	3'000.–
– Championnats suisses – 1 week-end..... <i>(en Suisse-allemande également)</i>	CHF	2'500.–
Total	CHF	13'500.–

POSSIBILITÉS DE PARTENARIAT

Nous sommes ambitieux d'atteindre nos objectifs et mettons toutes les chances de notre côté en suivant un entraînement assidu sur et en-dehors de la glace. Nous participons à divers tournois de préparation.

Le revers de nos performances et de nos ambitions, c'est un budget annuel qui s'accroît chaque saison. Malgré un soutien considérable de notre Club et de nos parents, la totalité du financement de notre saison n'est pas couverte.

C'est pourquoi nous faisons appel à vous et vous proposons un partenariat avec notre équipe, avec **présence de votre logo sur nos tenues** ou **sur les réseaux sociaux et site du club**, en fonction du montant accordé.

Bien sûr, tous les dons privés sont les bienvenus pour couvrir les frais de notre saison.



SOUTENEZ-NOUS!

Nous sommes une belle équipe, motivée et en pleine progression qui ne cache pas ses ambitions.

Nous sommes passionnés et nous mettrons tout en œuvre pour atteindre nos objectifs.

En vous joignant à nous, vous nous permettez de transformer nos rêves en réalité!

Avons-nous éveillé votre intérêt ?

Si c'est le cas, merci de prendre contact avec la responsable de notre section juniors

Elisabeth Suter

lisa@lausanne-olympique.ch

Curling Club Lausanne Olympique / Section Juniors

IBAN : CH490024324326240541D

Merci de préciser «sponsoring Lausanne-Morges» et d'indiquer votre nom.

