



EQUIPE FILLES LAUSANNE BASEL CRANS-MONTANA

LIGUE B 2025-2026



QUI SOMMES-NOUS ?



Nous sommes une équipe filles juniors du Curling Club Lausanne Olympique, Curlingzentrum Region Basel et Curling-Club Crans-Montana . Nous participons à notre deuxième saison en ligue cette année.

Nous accueillons Emma Pugin du Curling-Club Crans-Montana qui vient renforcer notre équipe. Pour cette saison, un nouveau défi nous attend : la ligue B.

Nous sommes très motivées et prenons part à des activités durant l'été : entraînements physiques avec une monitrice, spécialement le gainage et l'endurance. Nous participons également au camp d'une semaine organisé par Swisscurling.

Pendant l'hiver, nous nous entraînons une à deux fois par semaine entre septembre et mars. Nous commençons par un quart d'heure théorique pour améliorer notre gestion du jeu. Puis, après échauffement, nous passons 90 minutes sur la glace à perfectionner notre tactique. Nous entretenons aussi notre forme individuellement avec des exercices de renforcement musculaire. Et, nous nous mesurons ponctuellement à d'autres équipes lors de tournois que nos coaches planifient (entre un et deux tournois par mois).

Nos trois entraîneurs, André Jaquet (Curling Club Lausanne Olympique), Benno Arnold (Curlingzentrum Region Basel) et Eric Pugin (Curling-Club Crans-Montana), font un travail remarquable avec nous en cours de saison. Nous les en remercions.



L'ÉQUIPE



Eloïse Jaquet

Skip et Fourth

14 ans

Joue au curling depuis 2019

Ecolière

Loisirs : curling, lecture,



Joana Tobler

Third et vice-skip

16 ans

Joue au curling depuis 2020

Ecolière

Loisirs : curling



Beatrice Thurston

Second

15 ans

Joue au curling depuis 2021

Ecolière

Loisirs : Curling, flûte



Emma Pugin

Third ou Second

13 ans

Joue au curling depuis 2021

Ecolière

Loisirs : curling, lecture



Naelis Solari

Lead

14 ans

Joue au curling depuis 2019

Ecolière

Loisirs : scouts, piano et théâtre



André Jaquet

Coach J+S

Joue au curling depuis 1995

Menuisier-ébéniste breveté



Evelyne Jaquet

Coach pour la gestion de l'équipe

Traductrice, infirmière et secrétaire-comptable de l'équipe



PROGRAMME DE LA SAISON 2025-2026

Baden	13 – 14 septembre 2025	Tournoi
Arlesheim	19 - 20 septembre 2025	Tournoi
Emmental	1 - 2 novembre 2025	Tournoi
Berne	29 - 30 novembre 2025	Tournoi
Zoug	13 - 14 décembre 2025	Championnats suisses B
Wetzikon	10 - 11 janvier 2026	Championnats suisses B
Arlesheim	7 - 8 février 2026	Championnats suisses B
Schaffhouse	28 février - 1 mars 2026	Finales

OBJECTIF DE LA SAISON

Cette saison nous évoluerons en ligue nationale et nous avons pour objectif d'obtenir un bon classement aux championnats suisses, idéalement de pouvoir participer aux finales. Nous espérons pouvoir créer une bonne cohésion d'équipe afin de progresser dans notre sport dans le but d'améliorer notre qualité de jeu.



FINANCEMENT

Une saison pour une équipe de curling juniors à un certain coût. Les principaux sont les frais d'hôtels et de déplacements lors des tournois et championnats. Pour cette saison, notre budget devrait s'élever à près de CHF 13'500.–.

Budget 2025-2026 –

Équipements de compétition <i>(tenues, balais et brosses)</i>	CHF	2'500.–
– Entraînements	CHF	1'000.–
– Tournois de préparation – 4 / 5 tournois	CHF	6'000.–
– Championnats suisses – 4 week-end	CHF	4'000.–
Total	CHF	13'500.–

POSSIBILITÉS DE PARTENARIAT

Nous mettons toutes les chances de notre côté pour atteindre nos objectifs en suivant un entraînement assidu sur et en-dehors de la glace. Nous accumulons de l'expérience par des camps, des tournois de préparation et des tournois officiels.

Le revers de nos performances et de nos ambitions, c'est un budget annuel qui s'accroît chaque saison. Malgré un soutien considérable de notre club et de nos parents, la totalité du financement de notre saison n'est pas couverte.

C'est pourquoi nous faisons appel à vous et vous proposons un partenariat avec notre équipe, avec présence de votre logo sur nos tenues ou sur les communications de notre équipe sur les réseaux sociaux et notre page sur le site du club, en fonction du montant accordé. Bien sûr, tous les dons privés sont les bienvenus pour couvrir les frais de notre saison.

Tenues de compétition

Présence de votre logo sur le dos de nos t-shirts et vestes.	CHF	1'200.–
Présence de votre logo sur le torse de nos t-shirts et vestes.	CHF	800.–
Présence de votre logo sur la manche de nos t-shirts et vestes.	CHF	500.–

A partir d'un montant de CHF 100.–, votre nom sera mentionné sur notre page du site du club



SOUTENEZ-NOUS!

Nous sommes une belle équipe, motivée et en pleine progression qui ne cache pas ses ambitions.

Nous sommes passionnées et nous mettrons tout en œuvre pour atteindre nos objectifs.

En vous joignant à nous, vous nous permettez de transformer nos rêves en réalité !

Avons-nous éveillé votre intérêt ?

Nous vous remercions d'avance pour votre soutien :

Curling Équipe Lausanne - Basel - Crans-Montana
IBAN : CH8300767000H55021841

ou TWINT 079 441 48 35

Contact : Evelyne Jaquet
evelyne.jaquet@bluewin.ch

