



LAUSANNE-MORGES  
TEAM JUNIORS  
GARÇONS  
LIGUE B/C 2025-2026



# QUI SOMMES-NOUS ?



Nous faisons notre première saison en ligue B/C. Nous sommes très motivés et prenons part à des activités durant l'été : entraînements physiques avec une monitrice, spécialement le gainage et l'endurance.

Pendant l'hiver, nous nous entraînons une fois par semaine entre septembre et mars à la halle de Morges (la halle de Jean-Paul Bidaud de Lausanne étant fermée actuellement pour rénovation). Après échauffement, nous passons 90 minutes sur la glace à perfectionner notre technique et notre tactique.

Nous entretenons aussi notre forme individuellement avec des exercices de renforcement musculaire. Et, nous nous mesurons ponctuellement à d'autres équipes lors de tournois que notre coach planifie (environ un tournoi par mois).

Nous avons été retenus pour faire part du cadre local de SwissCurling.

## **Le curling à Lausanne : une école de vie**

Le curling est un sport qui met l'accent sur le fair-play, la concentration, l'esprit d'équipe, la stratégie et l'éthique sportive. Les règles strictes du jeu et le respect des adversaires sont des aspects essentiels.

On y apprend à travailler ensemble pour prendre les décisions stratégiques et les valeurs sportives. Il n'y a pas d'arbitre et les coaches n'ont pas le droit de crier ou faire des signes pendant les matchs.

# LE CURLING ?

## Quelques notions de base

Le curling est un sport de précision, pratiqué sur la glace avec des pierres en granite, taillées et polies selon un gabarit international. Le but est de placer les pierres le plus près possible d'une cible circulaire dessinée sur la glace, appelée la *maison*. Les matchs se déroulent sur 8 tours de jeu, appelés *ends*.

4 joueurs se relaient lors de chaque *end*. Les trois premiers (*lead*, *second* et *third*) sont dirigés par le capitaine (*skip*) depuis l'autre bout de la surface de glace. Lorsque c'est au tour du *skip* de lancer, c'est le *third* qui prend sa place.

Pour mener à bien une partie, le *skip* met en place une certaine stratégie. Lors de chaque lancé, deux joueurs suivent la pierre et communiquent au *skip* sa vitesse présumée pour qu'il puisse décider si influencer sa trajectoire en la faisant balayer.

Lorsque les 16 pierres sont lancées par les deux équipes, on compte les points emmagasinés par l'équipe ayant ses pierres le plus proche du centre de la maison. Un nouveau tour de jeu peut ainsi commencer.

## Lausanne et le curling

On pratique le curling à Lausanne depuis la fin des années 1940, avec un certain succès. En 1981 l'équipe lausannoise, qu'on surnomme «la bande à Tanner», gagne successivement le titre de Champion Suisse, le titre de Champion d'Europe et le titre de Champion du Monde !

Fort de cet engouement, Jean-Paul Bidaud noue des contacts avec le CIO, invite son président à une démonstration et lui propose de lancer sa première pierre. L'enthousiasme de Juan Antonio Samaranch pour ce sport donne naissance en 1985 au club «Lausanne Olympique», dont la mission sera de promouvoir le curling en tant que sport olympique.

Ce travail aboutira des années plus tard à l'introduction de ce sport aux Jeux olympiques d'hiver. En 1998, le curling est pour la première fois sport olympique à Nagano, et l'aboutissement ne pouvait être plus beau, l'équipe suisse du Lausanne Olympique remporte la médaille d'or !

Avec 50 jeunes et des équipes évoluant dans de nombreuses catégories, la section junior de Lausanne est parmi les plus prometteuses du pays. Le club met toutes ses chances de côté pour que la jeune génération puisse évoluer dans les meilleures conditions afin de briller au plus haut niveau !

A noter que la halle de curling de Lausanne est actuellement fermée et raison de la vétusté des installations techniques. Un projet de rénovation, avec l'aide des instances publiques, devrait se concrétiser rapidement.

# L'ÉQUIPE



## Nicolas

Lead et vice-skip  
14 ans

*Joue au curling depuis mars 2022  
Hobby: cuisine, basket, jeux vidéo,  
musique*



## Jérémy

Lead et second  
12 ans

*Joue au curling depuis oct. 2023  
Hobby: piano, lecture, modélisme*



## Tom

Second et vice-skip  
14 ans

*Joue au curling depuis oct. 2022  
Hobby: ski, improvisation, lecture*



## Xavier

Third et Skip  
14 ans

*Joue au curling depuis oct. 2020  
Hobby: ski, violon, jeux vidéo*



## Paul

Four et Skip  
13 ans

*Joue au curling depuis mars 2020  
Hobby: jeux vidéo et foot*



## Sébastien

Coach  
47 ans

*Joue au curling depuis 1999,  
coach depuis 8 ans  
Technicien en génie thermique  
Hobby: ski, lecture*

# RÉSULTATS DE LA SAISON 24-25

14 et 15 septembre 2024	Tournoi – Baden (groupe CD)	8 <sup>ème</sup> place
5 et 6 octobre 2024	Tournoi – Dubendorf (2 <sup>ème</sup> groupe)	6 <sup>ème</sup> place
26 et 27 octobre 2024	Tournoi – Wildhaus	11 <sup>ème</sup> place
9 novembre 2024	Tournoi – Glaris	7 <sup>ème</sup> place
1 <sup>er</sup> décembre 2024	Tournoi – Genève	5 <sup>ème</sup> place
11 janvier 2025	Tournoi – Thoue	6 <sup>ème</sup> place
18/19.01 et 8/9.02.2025	Ligue C, Ouest	5 <sup>ème</sup> place
21 au 23 mars 2025	Coupe Suisse de la relève	15 <sup>ème</sup> place

# PROGRAMME DE LA SAISON

28 septembre 2025	Camp à Champéry
5 octobre 2025	Coupe Vaudoise à Morges (tournoi adultes)
11 et 12 octobre 2025	Entraînement cadre local Swisscurling à Genève
1 et 2 novembre 2025	Tournoi à Emmenthal
8 et 9 novembre 2025	Qualifications B/C à Uzwil
15 novembre 2025	Qualifications B/C à Kussnacht am Rigi
29 novembre 2025	Entraînement cadre local Swisscurling à Genève
30 novembre 2025	Tournoi de Genève
13 et 14 décembre 2025	Ligue B à Zug
13 décembre 2025	Tournoi de Langenthal
3 janvier 2026	Entraînement cadre local Swisscurling à Genève
10 et 11 janvier 2026	Ligue B à Wetzikon
17 et 18 janvier 2026	Tournoi de Morges
24 et 25 janvier 2026	Ligue C à Baden
7 et 8 février 2026	Ligue B à Wetzikon
13 au 15 février 2026	Coupe Suisse de la relève à Arlesheim
21 et 22 février 2026	Ligue C à Thoue
7 et 8 mars 2026	Finale ligue C à Baden
28 mars 2026	Entraînement cadre local Swisscurling à Genève

# OBJECTIF DE LA SAISON

Pour notre première saison en ligue B/C, notre objectif principal est de gagner les qualifications et continuer la saison en ligue B. Si nous échouons, notre deuxième objectif est une médaille en ligue C.

## FINANCEMENT

Une saison pour une équipe de curling juniors a un certain coût. Les principaux sont les frais d'hôtels et de déplacements lors des tournois et championnats. Pour cette saison, notre budget devrait s'élever à près de CHF 14'800.–

### Budget 2024-2025

– Équipements de compétition.....	CHF	1'800.–
<i>(tenues, balais et brosses)</i>		
– Entraînements.....	CHF	1'000.–
– Tournois de préparation – 4/5 tournois.....	CHF	3'000.–
<i>(la plupart des tournois se déroulent en Suisse-allemande)</i>		
– Compétitions, ligue nationale B/C – 4 à 5 week-ends.....	CHF	6'000.–
<i>(en Suisse-allemande également)</i>		
– Championnats suisses – 1 week-end.....	CHF	1'500.–
<i>(en Suisse-allemande également)</i>		
– Coupe Suisse de la relève – 1 week-end.....	CHF	1'500.–
<i>(en Suisse-allemande également)</i>		
<b>Total.....</b>	<b>CHF</b>	<b>14'800.–</b>

# POSSIBILITÉS DE PARTENARIAT

Nous mettons toutes les chances de notre côté pour atteindre nos objectifs en suivant un entraînement assidu sur et en-dehors de la glace. Nous accumulons de l'expérience par des camps, des tournois de préparation et des tournois officiels.

Le revers de nos performances et de nos ambitions, c'est un budget annuel qui s'accroît chaque saison. Malgré un soutien considérable de notre club et de nos parents, la totalité du financement de notre saison n'est pas couverte.

C'est pourquoi nous faisons appel à vous et vous proposons un partenariat avec notre équipe, avec présence de votre logo sur nos tenues ou sur les communications de notre équipe sur les réseaux sociaux et notre page sur le site du club, en fonction du montant accordé. Bien sûr, tous les dons privés sont les bienvenus pour couvrir les frais de notre saison.

## Tenues de compétition

Présence de votre logo sur le dos de nos t-shirts et vestes .....	CHF	1'200.–
Présence de votre logo sur le torse de nos t-shirts et vestes .....	CHF	800.–
Présence de votre logo sur le bras de nos t-shirts et vestes .....	CHF	500.–

## Verres en plastique réutilisable



### Verre à vin

CHF 6.– le verre, ou  
CHF 30.– le pack de 6



### Verres à eau

CHF 3.– le verre, ou  
CHF 15.– le pack de 6

## Site web



A partir d'un montant de CHF 100.–, votre nom sera mentionné sur notre page du site du club.

# SOUTENEZ-NOUS!

Nous sommes une belle équipe, motivée et en pleine progression qui ne cache pas ses ambitions.

Nous sommes passionnés et nous mettrons tout en œuvre pour atteindre nos objectifs.

En vous joignant à nous, vous nous permettez de transformer nos rêves en réalité !

## **Avons-nous éveillé votre intérêt ?**

Si c'est le cas, merci de prendre contact avec la responsable de notre section juniors

**Elisabeth Suter**

[lisa@lausanne-olympique.ch](mailto:lisa@lausanne-olympique.ch)

Curling Club Lausanne Olympique / Section Juniors

IBAN : CH490024324326240541D

Merci de préciser « Lausanne-Morges » et d'indiquer votre nom.

