



CCLO3  
TEAM JUNIORS  
GARÇONS  
LIGUE C 2023-2024



CURLING  
LAUSANNE  
OLYMPIQUE

# QUI SOMMES-NOUS ?



Nous sommes une équipe garçons juniors du Curling Club Lausanne Olympique. Nous avons fait notre première saison en ligue C l'année dernière dans la composition actuelle ; ce fut une expérience enrichissante qui nous a permis de nous connaître et de tisser des liens pour affronter cette nouvelle saison.

Nous sommes très motivés et prenons part à des activités durant l'été : entraînements physiques avec une monitrice, spécialement le gainage et l'endurance. Nous avons également planifié deux week-ends d'entraînements sur glace à Baden (juin et septembre).

Pendant l'hiver, nous nous entraînons une fois par semaine entre septembre et mars. Nous commençons par un quart d'heure théorique pour améliorer notre gestion du jeu. Puis, après échauffement, nous passons 90 minutes sur la glace à perfectionner notre technique.

Nous entretenons aussi notre forme individuellement avec des exercices de renforcement musculaire. Et, nous nous mesurons ponctuellement à d'autres équipes lors de tournois que notre coach planifie (entre un et deux tournois par mois).



# L'ÉQUIPE



**Arnaud Wanner**

Lead  
15 ans

*Joue au curling depuis  
janvier 2022*

*Ecolier*

*Loisirs : vélo*



**Rémy Mounir**

Lead  
13 ans

*Joue au curling depuis  
octobre 2020*

*Ecolier*

*Loisirs : ski, hockey, musique  
et lecture*



**Steven Rossire**

Second  
14 ans

*Joue au curling depuis  
novembre 2019*

*Ecolier*

*Loisirs : Tennis, lego, dessin,  
musique (batterie)*



**Alois Marquet**

Third – vice-skip  
15 ans

*Joue au curling depuis  
octobre 2020*

*Gymnastien*

*Loisirs : basket et lecture*



**Rafael De Sousa  
Loureiro**

Four – skip  
12 ans

*Joue au curling depuis  
octobre 2018*

*Ecolier*

*Loisirs : sorties avec les amis,  
jeux vidéo*



**Hugo Suter**

Coach  
20 ans

*Joue au curling depuis  
décembre 2012*

*Employé CFF*

*Loisirs : musique, jeux vidéo*



**Mathilde Rossi**

Coach  
17 ans

*Joue au curling depuis  
mars 2018*

*Gymnastienne*

*Loisirs : lecture, fan de hockey*



# RÉSULTATS

		<i>Rang</i>
2022-2023	<b>Promotion en ligue nationale C</b>	
	<b>Tournois de préparation – niveau C</b>	
	Berne	14 <sup>ème</sup>
	Genève	6 <sup>ème</sup>
	<b>Compétitions Swisscurling</b>	
	Ligue C, région ouest	6 <sup>ème</sup>

## OBJECTIF SAISON 2023-2024

Cette saison nous évoluerons également en Ligue nationale C et nous avons pour objectif d'obtenir une médaille, idéalement le titre afin d'être promu en ligue nationale B pour la saison 2024-2025. Cet objectif est réalisable vu l'expérience acquise et la planification d'entraînement exigeante mise en place par notre coach.



# FINANCEMENT

Une saison pour une équipe de curling juniors a un certain coût. Les principaux sont les frais d'hôtels et de déplacements lors des tournois et championnats. Pour cette saison, notre budget devrait s'élever à près de CHF 13'500.–.

## Budget 2023-2024

– Équipements de compétition.....	CHF	2'000.–
<i>(tenues, balais et brosses)</i>		
– Entraînements.....	CHF	1'000.–
– Tournois de préparation – 4/5 tournois.....	CHF	5'000.–
<i>(la plupart des tournois se déroulent en Suisse-allemande)</i>		
– Compétitions, ligue nationale C – 2 week-ends.....	CHF	3'000.–
<i>(en Suisse-allemande également)</i>		
– Championnats suisses – 1 week-end.....	CHF	2'500.–
<i>(en Suisse-allemande également)</i>		
<b>Total .....</b>	<b>CHF</b>	<b>13'500.–</b>

# POSSIBILITÉS DE PARTENARIAT

Nous sommes ambitieux d'atteindre nos objectifs et mettons toutes les chances de notre côté en suivant un entraînement assidu sur et en-dehors de la glace. Nous participons à divers tournois de préparation.

Le revers de nos performances et de nos ambitions, c'est un budget annuel qui s'accroît chaque saison. Malgré un soutien considérable de notre Club et de nos parents, la totalité du financement de notre saison n'est pas couverte.

C'est pourquoi nous faisons appel à vous et vous proposons un partenariat avec notre équipe, avec **présence de votre logo sur nos tenues** ou **sur les réseaux sociaux et site du club**, en fonction du montant accordé.

Bien sûr, tous les dons privés sont les bienvenus pour couvrir les frais de notre saison.



# SOUTENEZ-NOUS!

Nous sommes une belle équipe, motivée et en pleine progression qui ne cache pas ses ambitions.

Nous sommes passionnés et nous mettrons tout en œuvre pour atteindre nos objectifs.

En vous joignant à nous, vous nous permettez de transformer nos rêves en réalité !

## **Avons-nous éveillé votre intérêt ?**

Si c'est le cas, merci de prendre contact avec la responsable de notre section juniors

**Elisabeth Suter**

[lisa@lausanne-olympique.ch](mailto:lisa@lausanne-olympique.ch)

Curling Club Lausanne Olympique / Section Juniors

IBAN : CH490024324326240541D

Merci de préciser « sponsoring CCLO3 » et d'indiquer votre nom.



CURLING  
LAUSANNE  
OLYMPIQUE