



EQUIPE FILLES LAUSANNE-GENÈVE

LIGUE C 2023-2024



QUI SOMMES-NOUS ?



Nous sommes une équipe filles juniors du Curling Club Lausanne Olympique et Curling Club Trois-Chêne/Genève. Nous avons fait notre première saison en ligue C l'année dernière et avons obtenu la médaille d'argent aux Championnats suisses.

Nous débutons cette nouvelle saison avec une nouvelle composition d'équipe. Nous nous réjouissons de relever ce défi pour cette nouvelle saison.

Nous sommes très motivées et prenons part à des activités durant l'été : entraînements physiques avec une monitrice, spécialement le gainage et l'endurance.

Pendant l'hiver, nous nous entraînons une fois par semaine entre septembre et mars. Nous commençons par un quart d'heure théorique pour améliorer notre gestion du jeu. Puis, après échauffement, nous passons 90 minutes sur la glace à perfectionner notre technique.

Nous entretenons aussi notre forme individuellement avec des exercices de renforcement musculaire. Et, nous nous mesurons ponctuellement à d'autres équipes lors de tournois que notre coach planifie (entre un et deux tournois par mois).



L'ÉQUIPE



Garance Courtois

Skip et Third
15 ans

*Joue au curling depuis 2020
Gymnasienne*

*Loisirs : jeunes sapeurs-pompiers
et lecture*



Lia Bertasi

Four
14 ans

*Joue au curling depuis 2019
Ecolière*

*Loisirs : cuisine, pâtisserie, guitare
électrique*



Eloïse Jaquet

Second et vice-skip
12 ans

*Joue au curling depuis 2019
Ecolière*

Loisirs : couture



Yasmina Bouaicha

Second
14 ans

*Joue au curling depuis 2018
Ecolière*

Loisirs : couture



Naelis Solari

Lead
12 ans

*Joue au curling depuis 2019
Ecolière*

Loisirs : scouts et piano



André Jaquet

Coach J+S

*Joue au curling depuis 1995
Menuisier-ébéniste breveté*

PROGRAMME DE LA SAISON 2023-2024

Morges	7 – 8 octobre 2023	Tournoi
Emmental/Zollbrück	4 – 5 novembre 2023	Tournoi
Berne	25 – 26 novembre 2023	Tournoi
Genève	3 décembre 2023	Tournoi
Baden	20 – 21 janvier 2024	1 ^{er} tour Ligue C
Schaffhouse	10 – 11 février 2024	2 ^e tour Ligue C
Baden	2 – 3 mars 2024	Finale Ligue C

OBJECTIF DE LA SAISON

Cette saison nous évoluerons en ligue nationale C et nous avons pour objectif d'obtenir un bon classement aux championnats suisses, idéalement de pouvoir participer aux finales. Nous espérons pouvoir créer une bonne cohésion d'équipe afin de progresser dans notre sport dans le but d'améliorer notre qualité de jeu.



FINANCEMENT

Une saison pour une équipe de curling juniors à un certain coût. Les principaux sont les frais d'hôtels et de déplacements lors des tournois et championnats. Pour cette saison, notre budget devrait s'élever à près de CHF 11'500.–.

Budget 2023-2024

– Équipements de compétition..... <i>(tenues, balais et brosses)</i>	CHF	2'000.–
– Entraînements.....	CHF	1'000.–
– Tournois de préparation – 4/5 tournois.....	CHF	5'000.–
– Championnats suisses – 2 à 3 week-end.....	CHF	3'500.–
Total	CHF	11'500.–

POSSIBILITÉS DE PARTENARIAT

Nous sommes ambitieuses d'atteindre nos objectifs et mettons toutes les chances de notre côté en suivant un entraînement assidu sur et en-dehors de la glace. Nous participons à divers tournois de préparation.

Le revers de nos performances et de nos ambitions, c'est un budget annuel qui s'accroît chaque saison. Malgré un soutien considérable de nos clubs et de nos parents, la totalité du financement de notre saison n'est pas couverte.

C'est pourquoi nous faisons appel à vous et vous proposons un partenariat avec présence de votre logo sur nos tenues ou sur les réseaux sociaux et site du club, en fonction du montant accordé.

Bien sûr, tous les dons privés sont les bienvenus pour couvrir les frais de notre saison.



SOUTENEZ-NOUS!

Nous sommes une belle équipe, motivée et en pleine progression qui ne cache pas ses ambitions.

Nous sommes passionnées et nous mettrons tout en œuvre pour atteindre nos objectifs.

En vous joignant à nous, vous nous permettez de transformer nos rêves en réalité !

Avons-nous éveillé votre intérêt ?

Si c'est le cas, merci de prendre contact avec la responsable de notre section juniors

Elisabeth Suter

lisa@lausanne-olympique.ch

Curling Club Lausanne Olympique / Section Juniors

IBAN : CH490024324326240541D

Merci de préciser « sponsoring équipe filles Lausanne-Genève » et d'indiquer votre nom.

